

Menüplan KiBe Bergdietikon

Woche vom 28.09.2026 bis 02.10.2026



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Mittagessen	Vollkorn- Penne Linsenbolognese Rindfleischbolognese Tomatensalat * Salat * Rohkost	Schweins-Cordonbleu Würfelkartoffeln Erbsen * Salat * Rohkost	Tomatenrisotto Randensalat * Salat * Rohkost	Griechischer Salat Bulgursalat "Frederica" * Salat * Rohkost	Quinoa-Burger mit Currysauce Reis * Salat * Rohkost
Vegi- Alternative	***	Vegi-Cordonbleu	***	***	***
Z'Vieri	Früchte * Gurkenschmetterling	Früchte * Knäckebrot und Kürbishummus	Früchte * Geröstete Kichererbsen	Früchte * Tomatenbrushcetta	Früchte * Most-Quark-Crème

Hinweis zu Allergenen:

Unsere Menüs, können folgende InhaltsstoffQe enthalten:

Gluten, Milch (inkl. Laktose), Ei, Nüsse, Sellerie

Wenn möglich bieten wir Alternativen an. Für weitere Informationen zu enthaltenen Zutaten wenden Sie sich bitte an unseren Küchenchef.

Fleischherkunft : Schweiz