

# Menüplan KiBe Bergdietikon

Woche vom 17.11.2025 bis 21.11.2025



|                      | Montag                                                                                              | Dienstag                                                                               | Mittwoch                                                              | Donnerstag                                                                                       | Freitag                                                                            |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| Mittagessen          | Schupfnudeln mit<br>Ofengemüse und leichter<br>Frischkäse-Erbsensauce<br>*<br>Salat<br>*<br>Rohkost | Hackfleischbällchen in<br>Tomatensauce<br>Reis<br>Spinat<br>*<br>Salat<br>*<br>Rohkost | Kürbisrisotto<br>Rahmlauch<br>Maissalat<br>*<br>Salat<br>*<br>Rohkost | Forellenfilet gebraten<br>Salzkartoffeln<br>Broccoli<br>Mayonnaise<br>*<br>Salat<br>*<br>Rohkost | Polentaschnitten mit<br>Ratatouille<br>Karottensalat<br>*<br>Salat<br>*<br>Rohkost |
| Vegi-<br>Alternative | ***                                                                                                 | Gemüsebällchen                                                                         | ***                                                                   | Kürbisfilet                                                                                      | ***                                                                                |
| Z'Vieri              | Früchte<br>*<br>Milchreis mit Zimt und<br>Apfelmus                                                  | Früchte<br>*<br>Gemüsesuppe mit Brot                                                   | Früchte<br>*<br>Getrocknete Apfelringe<br>mit Nüssen                  | Früchte<br>*<br>Birchermüesli                                                                    | Früchte<br>*<br>Berliner                                                           |

## Hinweis zu Allergenen:

Unsere Menüs, können folgende Inhaltsstoffe enthalten:

*Gluten, Milch (inkl. Laktose), Ei, Nüsse, Sellerie*

Wenn möglich bieten wir Alternativen an. Für weitere Informationen zu enthaltenen Zutaten wenden Sie sich bitte an unseren Küchenchef.

**Fleischherkunft : Schweiz**