

# Menüplan KiBe Bergdietikon

Woche vom 13.10.2025 bis 17.10.2025



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Mittagessen	<b>Gebatener Reis mit Ei</b> <b>Karotten und Erbsengemüse</b> * <b>Salat</b> * <b>Rohkost</b>	<b>Penne mit Bolognesesauce</b> <b>Blumenkohl</b> * <b>Salat</b> * <b>Rohkost</b>	<b>Gemüsetätschli</b> <b>Joghurt - Quarksauce</b> * <b>Salat</b> * <b>Rohkost</b>	<b>Cipolatta mit Bratkartoffeln</b> <b>Broccoli</b> * <b>Salat</b> * <b>Rohkost</b>	<b>Pizza Margherita</b> * <b>Gurkensalat</b> <b>Salat</b> * <b>Rohkost</b>
Vegi-Alternative	***	Quorngehacktes	***	Vegiwurstli	***
Z'Vieri	<b>Früchte</b> * <b>Birchermüesli</b>	<b>Früchte</b> * <b>Lebkuchen</b>	<b>Früchte</b> * <b>Microc mit Frischkäse und Gurkenrädli</b>	<b>Früchte</b> * <b>Salami Weggli</b>	<b>Früchte</b> * <b>Gemüsesticks mit Quarkdip</b>

*Hinweis zu Allergenen:*

Unsere Menüs, können folgende Inhaltsstoffe enthalten:

*Gluten, Milch (inkl. Laktose), Ei, Nüsse, Sellerie*

Wenn möglich bieten wir Alternativen an. Für weitere Informationen zu enthaltenen Zutaten wenden Sie sich bitte an unseren Küchenchef.

**Fleischherkunft : Schweiz**